

IL MESE DI APRILE

Eccovi un pensiero sulla
primavera della nostra amica

Margherita Gallo:

“Che bello al mattino; verso le otto
vado in fisioterapia a pedalare.
Sono messa in modo che vedo il
giardino. C’è il prato verde, la
pianta di nespole, c’è il
melograno, c’è la rosa e persino
l’ulivo. Vedo gli uccelli a
brulicare l’erba, cioè i colombi , le
tortore, il merlo che svolazzano di
qua e di là. C’è persino nel vaso
una piantina di Ulivo. Le piante
stanno mettendo le foglie. La
natura che si sveglia ed è
Primavera!

COMPLEANNI DI APRILE

QUESTO MESE VEDE COME
PROTAGONISTI:

CRAVERI (RSA)

ALESSANDRINI ELDA 12

MELLANO/SORDELLA

TAVELLA MARIA 01

SCARAFIOTTI DINO 06

RAINISIO VALERIA 09

BOTTASSO TARCISIO 11

NUCLEO ALZHEIMER

CRAVERO FRANCESCA 17

Auguri di

cuore!

STORIE DI VITA... IL RACCONTO DI UNA DOMENICA

Domenica 14 aprile andai alla festa dello SVAF, che vuol dire Servizio Volontariato Anziani Fossano. Un pranzo da 19 euro: tre antipasti, lasagne al forno, pollo alla cacciatora, fagiolini in padella, patatine, crostata di prugne e caffè. Vino bianco, vino nero, acqua naturale, frizzante, pane e grissini. Io stetti digiuna per due giorni. Mangiai solo brodo. C'era anche Dorianò che serviva alle tavole. Io andai a parlare al microfono. Alle 10.30 ci fu la messa al Salice, c'era la cantoria e Don Mario. Ecco cosa lessi al microfono: *"Sono Margherita Gallo, abito al Craveri da 15 anni e mezzo. Sono volontaria da 14 anni e mezzo nella stireria. Voglio dire un grazie a DORIANO per tutto il lavoro che ha fatto e continua ancora a venire. Ci sono leggi da osservare. Voglio dire un grazie a tutte quelle persone che continuano a venire a stirare. Un grazie speciale a Secondina Lamberti che nonostante l'incidente che ha*

avuto: dopo un breve periodo al mare, è ritornata a stirare. Un grazie a tutte quelle ditte che ci offrono dolci. Un grazie speciale a Mauro Capraro che è presidente dello SVAF. A me piace dare una mano. Un giorno una operatrice mi disse: "C'è da piangere: tanto è il lavoro da fare". Abbiamo anche le attività ed io partecipo a tutte. "



VISITA DEI BAMBINI DELLA SCUOLA DOMPE'

ECCO COSA SCRIVONO DI NOI... in occasione della Pasqua i bambini della scuola dell'Infanzia Dompè sono andati a fare gli auguri agli ospiti della Casa di riposo "Mons. Craveri-Oggero" di Fossano. " Siamo arrivati e siamo stati accolti da due operatrici, Silvia e Giusy, che ci hanno accompagnato in un salone con tutti i nonni intorno. Qui abbiamo cantato delle canzoni per loro e poi, con l'arrivo di due volontari che hanno suonato la fisarmonica, anche i nonni hanno cantato per noi delle canzoni dei loro tempi come: Piemontesina bella e quel mazzolin di fiori...

Al termine poi ci è stata offerta una super merenda e , ad ognuno di noi, un sacchettino per Pasqua con dei cioccolatini. Alla fine eravamo tutti emozionati e contenti per aver condiviso un bel momento di festa con delle persone così speciali ed importanti per noi: I NONNI.

Un grazie speciale a voi cari bambini che portate sempre una ventata di vitalità e gioia. La vostra presenza scalda i cuori di tutti. Ciao bambini alla prossima!



IL SOGNO DELLA MELA

*Una piccola storia...per riflettere,
consigliata dalla nostra amica
Terry.*

C'era una ragazzina Carlotta, che si sentiva bruttina e cicciona. Avrebbe voluto diventare una ballerina, ma non ci riusciva. La mamma era molto preoccupata. Una sera, si sedette sul letto accanto alla figlia e le raccontò questa storia: c'era una volta una mela molto infelice. Sbuffava tutto il giorno. Avrebbe voluto essere. Avrebbe voluto essere una stella. Passava la notte a guardare le stelle che splendevano nel cielo. Un giorno la mela chiese al vento: "Dimmi, vento, le stelle sono fisse o viaggiano attraverso l'intero firmamento?". "Cara mela, rispose il vento, le stelle si muovono attraverso l'intero cielo e a una velocità vertiginosa". Tutto questo aumentava il rimpianto della mela: "Come vorrei essere una stella", singhiozzava. Mentre raccontava, la mamma teneva per in mano una mela. E intanto continuò la storia: " Un giorno il melo

si rivolse sorridendo alla mela scontenta e le disse:" Figlia mia, non piangere. Se ti guardi dentro, scoprirai che sei già una stella. Tutte le mele del mondo hanno una magnifica stella dentro. Per questo sono amate da tutti. "Davvero?", chiese Carlotta. "Certo. Guarda!" . Con un coltello, la mamma tagliò la mela trasversalmente, non dal picciolo alla fossetta, ma orizzontalmente, sulla circonferenza. Il cuore della mela era una stupenda stella a cinque punte. "Anche tu, Carlotta, sei bellissima e presto tutti si accorgeranno della magnifica stella che c'è dentro di te, vedrai...".

Potete crederci. Se tagliate a metà una mela in senso orizzontale, vedrete anche voi la stella nel cuore della mela. Io l'ho fatto. Provate anche voi!



FESTA DEI COMPLEANNI

Venerdì 19 aprile si è svolta la consueta festa dei compleanni. E' sempre un bel momento di condivisione ed emozione, dove i festeggiati si sentono veri protagonisti per un pomeriggio!

Ad animare la festa, il duo composto da Dario e Flavio, ormai amici del Craveri da molto tempo. Una golosa merenda offerta dai parenti ha riempito la pancia di tutti!

POMERIGGIO IN MUSICA CON SIMONE

Lunedì 29 aprile un caro amico è tornato a farci visita: SIMONE che con la sua fisarmonica ha rallegrato il pomeriggio. Il suo repertorio, con i canti della tradizione piemontese, suscitano sempre molti ricordi. La merenda, offerta da Giovanni Ambrogio a

base di pane e salame è stata la "ciliegina sopra la torta"... graditissima da tutti!

AVVISO

Come avete potuto notare è tornata la messa festiva, tutte le domeniche alle ore 9.30.

AVVISO

Sabato 11 maggio verrà inaugurato "L'orto del cuore", che si troverà nel cortile vicino al salone nuovo al piano terra. All'inaugurazione sarà presente l'amministrazione comunale, alcuni rappresentanti di Slow Food e i bambini della scuola materna "Celebrini".

L'orario è ancora da stabilire!
PARTECIPATE NUMEROSI!!