

NASCE a FOSSANO

IL SALOTTO DEI CAREGIVER

Gruppo di ascolto e psicoeducazione per famiglie colpite da malattia di Alzheimer o altre forme di deterioramento cognitivo



CHE COS'E' IL SALOTTO DEI CAREGIVER?

Il Salotto dei Caregiver è un **gruppo di ascolto GRATUITO** al quale possono rivolgersi i famigliari che si prendono cura di una persona affetta da demenza. Il progetto si propone di sostenere, informare e guidare le famiglie colpite da deterioramento cognitivo, aiutandole, attraverso il confronto con vari professionisti che si occupano di demenza e l'incontro con altri famigliari, ad affrontare il decorso della malattia in modo più sereno e consapevole.

COME FUNZIONA IL SALOTTO DEI CAREGIVER?

Gli incontri si terranno il **lunedì**, in orario preserale (**17.30-19.30**) con cadenza mensile, presso i locali dello **Studio Medico Medicinsieme** di Fossano (via Galileo Ferraris n.14).

Il Salotto si propone di essere un ambiente accogliente e caloroso, all'interno del quale i famigliari possano trovare:

- Ascolto e sostegno psicologico;
- Informazioni sulla malattia;
- Consigli pratici su come seguire il malato e strategie su come fronteggiare i disturbi del comportamento;
- Incontri su tematiche specifiche, con vari specialisti del settore;
- Orientamento ai servizi e agli enti specializzati del territorio che si occupano di demenze;
- Possibilità di confronto con altri famigliari che stanno affrontando la stessa, difficile, situazione.

I pazienti presenti al Salotto troveranno invece uno spazio a loro dedicato, dove verranno seguiti da personale specializzato e coinvolti in attività ludico ricreative ideate specificatamente per loro.

Al termine di ogni incontro è inoltre previsto, per tutti, un piccolo **RINFRESCO**.

COME SI FA PER PARTECIPARE AGLI INCONTRI?

Per informazioni o per partecipare agli incontri è necessario rivolgersi alla **Dottoressa Jessica Carpani**, telefonando o inviando un SMS al numero **3482732598**, oppure inviando una e-mail all'indirizzo **jessica.carpani@gmail.com**.