

IL MESE DI GIUGNO

Filastrocca del mese di
giugno,
il contadino ha la falce in
pugno:
mentre falcia l'erba e il grano
un temporale spia lontano.
Gli scolaretti sui banchi di
scuola
hanno perso la parola:
apre il maestro le pagelle
e scrive i voti nelle caselle...
"Signor maestro, per cortesia,
non scriva quel quattro sulla
mia:
Quel cinque, poi, non ce lo
metta
sennò ci perdo la bicicletta:
se non mi boccia, glielo
prometto,
le lascio fare qualche giretto".

Gianni Rodari

COMPLEANNI DI

GIUGNO

QUESTO MESE VEDE COME
PROTAGONISTI:

(CRAVERI) RSA

OLIVERO CECILIA 17

RAF

GHIBAUDO CATERINA 21

CANAVESE TERESA 27

MELLANO/SORDELLA

CARAMAGNA ROSALBA 08

BERNARDI GIUSEPPE 14

GIRAUDO MARGHERITA 15

POMERO LUISA 15

CHIARAMELLO ANTONIA 16

MARENGO LUISA 16

NUCLEO ALZHEIMER

ANGARAMO CATERINA 18

AUGURI DI CUORE!

Pillole dall'infermeria

L'IMPORTANZA DEL SORRISO

Sapete che divertirsi è un ottimo metodo per prevenire e trattare le malattie e che la terapia del sorriso aiuta, ogni anno, migliaia di malati in tutto il mondo? Come recita l'antico proverbio, **“Ridere fa buon sangue”, e non solo, visto che il sorriso ci protegge dalle malattie, ritarda l'invecchiamento ed elimina efficacemente lo stress.**

Il sorriso è quella cosa che fai con la tua faccia quando sei felice, o vuoi che gli altri pensino che tu lo sia. La vostra mimica facciale si ammorbidisce e la tua bocca si arriccia negli angoli. Il sorriso è un'espressione universale, associata con il divertimento e il piacere. Con un sorriso si può esprimere gioia o, addirittura, dire "ciao". Per riconoscere un sorriso sincero non basta guardare la bocca: ad essa, infatti, si associa lo sguardo vivace e profondo.

SORRISO COME TERAPIA

“Non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso.” Madre Teresa di Calcutta. Non va scordato che **il sorriso funge da sostegno terapeutico. La terapia della risata ha effetto di stimolazione sul sistema immunitario, fungendo da antidepressivo e antidolorifico.** Il sorriso può durare solo un istante ma

talvolta il suo ricordo è eterno. Perciò, fatti una domanda: **ridi e sorridi abbastanza?**

Il sorriso migliora, quindi, la salute ma rende anche più belli. Le persone sorridenti sono sempre più belle. E poi, migliorando l'umore e riducendo lo stress, aiuta a vivere meglio e rendere di più in tutte le nostre attività.

Inoltre, il sorriso e le risate sono contagiosi, sia verso se stessi che verso gli altri. Quando gli altri vedono il sorriso sul tuo volto, anche loro sono portati a sorridere e ad essere ben disposti nei tuoi confronti. E se sorridi o addirittura ridi a te stesso, anche quando la situazione non ti porta a farlo e non ne avresti voglia, automaticamente ti sentirai meglio e questo porterà una maggiore propensione al sorriso, innescando un circolo che ti farà di sicuro star meglio, più rilassato, e superare tante difficoltà con più facilità.



Giovedì 21 giugno un nutrito gruppo di carrozzine si è recato a fare visita ai bambini della scuola materna "Celebrini". Il sole ci ha accompagnato durante la mattinata; ad accoglierci le sei classi dell'asilo che con canti e balli hanno rallegrato tutti. Come pensiero abbiamo inventato per loro una filastrocca sull'estate di un tempo che fu...



LA NOSTRA ESTATE

Ciao bambini sono arrivati i vostri nonnini.

Per questa occasione vi abbiamo portato un pensiero golosone. Anche noi eravamo piccoli come voi, ora è passato tanto tempo ma rimaniamo giovani dentro. Noi che d'estate andavamo a Stura, non immaginate che avventura. Noi che giocavamo a mosca cieca, nascondino e saltavamo la corda un pochino; giocavamo con le biglie e con i tappi delle bottiglie, lo facevamo con semplicità ma grande era la nostra felicità.

Per merenda mangiavamo le "brigne" nel pane ed è così che passava la fame ma se ancora un po' rimaneva un gelato la mamma ci faceva; e con l'estate che sbocciava anche il primo amore si trovava, ma non preoccupatevi di questo magari per voi è ancora presto.

Con questa poesia speriamo di avervi portato allegria.

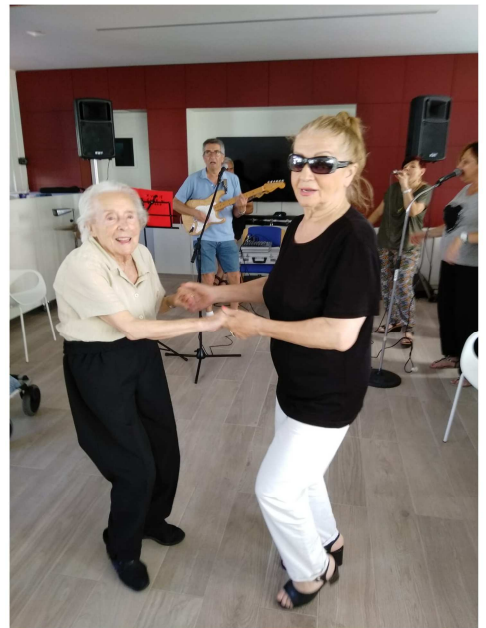
Buone vacanze bambini, un abbraccio dai vostri nonnini!

FESTA DEI COMPLEANNI DI GIUGNO...CHE SUCCESSO!

Per festeggiare i compleanni di giugno sono tornati a rallegrare il gruppo musicale B'Acaja...un gruppo di veri musicisti, con il ritmo nel sangue. La pista da ballo era piena di gente che si scatenava, chi invece non ballava aiutava nel canto il duo tutto al femminile.

Per merenda sono state offerte dalla volontaria Marianna, anche lei nata a giugno, delle coppette di gelato per tutti...assai gradite visto il caldo estivo.

Grazie a tutti i volontari, i musicisti, alla generosità di Marianna e a tutti i partecipanti!! Alla prossima!



EVVIVA LE TIROCINANTI!

Magari vi siete accorti che, da qualche settimana, sono tra noi tre ragazze: Sara, Giorgia e Alice. Sono tre studentesse dell'istituto superiore "Cravetta" di Savigliano che hanno scelto la nostra struttura per il progetto "alternanza scuola-lavoro" (una specie di tirocinio). In queste settimane stanno dando un valido aiuto alle educatrici, sia durante le attività che nell'imboccamento.

La loro presenza è una ventata di freschezza all'interno della nostra struttura.

Ecco alcune loro impressioni. *"Fin da subito ci siamo sentite accolte e a nostro agio. Non ci annoiamo mai e abbiamo creato legami con gli ospiti della struttura. Non mancano i momenti divertenti come quelli più seri."*



BENTORNATE USCITE

ESTIVE!!

Con la bella stagione sono ritornate le uscite estive... quest'anno siamo partiti alla grande, una bella carovana parte dalla nostra struttura e spesso si dirige verso il Viale Mellano, Via Santa Lucia, o come giovedì scorso abbiamo fatto visita alla scuola Celebrini. È un momento di "evasione" e di incontro con la città di Fossano. Un momento di allegria e spensieratezza! Grazie volontari!

