

I MESI DI LUGLIO

E AGOSTO

*Ecco una bella poesia che ci
propone la nostra amica
Germana Combale...*

Il mese di **Luglio** sta per finire, si incomincia **Agosto**, il due si festeggia la festa degli uomini, c'è già l'aria più fresca, con qualche temporale si sta meglio...tra un po' comincia l'autunno. Il gran turco sta già a maturare, come l'uva, le pere, le mele, le pesche e i fagiolini, crescono e poi il mese di **Settembre** si fa il buon vino Dolcetto cioè si vendemmia, ai nostri nonni fa bene, tira su il cuore e la salute. Bere un po' di vino allunga la vita.

Cari nonni fatevi coraggio il caldo è andato via e poi l'autunno è ricco di frutta, ci facciamo molte vitamine.

BUON COMPLEANNO

QUESTO MESE VEDE COME
PROTAGONISTI:

RAF
.....

Verra Maria Assunta 16/08

RSA (Craveri)
.....

Russo Giuseppina 01/07

Alesso Roberto 02/07

Bossio Mario 08/07

Pallo Margherita 14/07

Barberis Pietro 24/07

Olivero Carlotta 01/08

Dafarra Giulia 20/08

MELLANO/SORDELLA
.....

Alessandria Teresa 01/07

Sordello Piera 13/07

Garnero Lilia 22/08

Actis Giovanni Battista 22/08

Costamagna Guido 29/08

NUCLEO ALZHEIMER

Operti Gabriella 04/08

Peroni Wally 23/08



FESTA D'ESTATE

con ROSY

Martedì 18 luglio si è svolta la festa d'estate all'interno della nostra struttura... protagonista della giornata è stata la musica di Rosy!

Questa donna energica ci ha trasmesso voglia di ballare e divertire! Tra balli di gruppo, balli liscio anche la merenda non è mancata... gelato per tutti per combattere la calura e ritornare in pista più freschi!

Un grazie ai volontari e a Rosy sempre disponibile e allegra!



PENSIERI e PAROLE...

Ecco una riflessione che ci propone Margherita Gallo:

Tutto il mondo sembra più bello. Come stare in Paradiso mi vien su anche un sorriso, di sant'Anna è la festa di Maria madre modesta, dolce nonna di Gesù grande donna di virtù. Suona la banda e la grancassa, guardo il Santo...ecco che passa. Mille colori su nel cielo, dal balcone scende un telo lavorato e ricamato io per voi l'ho adornato. Un fioretto dentro al cuore e al pargoletto porgo un fiore. Lo dono al bambin Gesù e un bacio arriva da lassù. Or con tanta ilarità su nel cielo la poesia vola e va!

USCITE...

UN'OCCASIONE PER CONOSCERE LA NOSTRA CITTA'

Con la bella stagione sono ritornate le uscite. L'uscita è occasione di incontri, di ricordi, di "evasione" dalla routine giornaliera. È chiacchierare del più e del meno, per alleggerire l'umore, ma è anche scoprire la città che cambia... infatti durante le nostre uscite abbiamo avuto l'occasione di visitare le scuole, il nostro Duomo, la mostra di Caravaggio nel Castello. In questo mese ci siamo dedicati alla visita della Chiesa dei Battuti Rossi, un capolavoro dell'arte barocca spiegato in modo semplice ma preciso dal sig. Gian Piero Dadone del FAI di Fossano. In un'altra tappa invece, l'architetto

Mauro Capraro ci ha fatto vivere in prima persona il Viale Mellano, facendoci soffermare sui due orologi solari... una novità per i nostri ospiti! Alcuni dicevano: *“Passiamo da qui in molte uscite e non ce ne siamo mai accorti... che meraviglia!”*

L'uscita ci permette di vivere ancora la città, di sentirci parte ancora attiva.



INDOVINA...

INDOVINELLO

-Ha i denti, ma non morde. P _ _ _ _ _ E

-Più è nera, più è pulita. L _ _ _ _ _ A

-E' un tipo un pò originale, che sta in casa col bel tempo, ed esce quando piove. O _ _ _ _ _ O

-Cos'è quella cosa che più la lavi, più diventa piccola? S _ _ _ _ _ E

-Ho i raggi, ma non splendo, e se mi buco.. allora attento! R _ _ _ _ A

-Puoi piantare, ma non crescerà; ha una **testa**, ma mai ragionerà.

C _ _ _ _ _ O

-Solo quando è fresco scotta, sai dirmi di che si tratta? P _ _ _ _ E

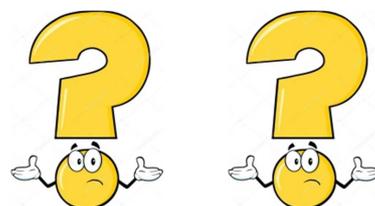
-Tutti mi sanno aprire, nessuno mi sa richiudere, non sto in piedi dritto e se mi rompi, a volte, son fritto. U _ _ _ _ O

-Quando è buona, tutti la scartano.

C _ _ _ _ _ _ _ _ A

-Non ha prurito, però si gratta.

F _ _ _ _ _ _ _ _ O



Pillole dall'infermeria

CAPOGIRI: COSA SONO E COME PREVENIRLI

Il capogiro non è una patologia ma un disturbo il più delle volte transitorio. Di solito hanno origine improvvisa e si manifestano quando si ha un cambio repentino di posizione o quando si compie un'azione o si presenta una condizione che può far abbassare la pressione sanguigna o la glicemia.

Ecco alcuni consigli per prevenirli:

- Evitare movimenti o cambi di posizione improvvisi
- Restare tranquilli in caso di sintomi

- Evitare luci intense, la tv e la lettura quando già si ha il sospetto di avere il capogiro
- Evitare bruschi cambi di posizione
- Ridurre l'uso di sostanze come alcool, caffè e sale.
- Ridurre al minimo lo stress
- Bere tanto.

Sono pochi consigli ma preziosi!

Gli infermieri